



## LETTRE D'INFORMATIONS - Mai 2013

### Vie du club



- Grillades, karaoké, bonne humeur, danse, étaient au menu de la soirée du club qui a eu lieu le 24 mai ! Un événement à retrouver en photo [dans la galerie du club](#).
- Les aires de lancer du disque et du poids ont été refaites sur le stade Pierre Carous ! De nouvelles dalles de 4m/4m ont été coulées et remises à niveau par rapport aux anciennes.
- Le traditionnel Meeting du Souvenir aura lieu le mercredi 19 juin à partir de 18h. Au programme, perche, javelot, poids, longueur, 100 m, 200 m, 1000 et 3000 m. Plus d'informations [sur le site du club](#).
- Grosses pensées à nos blessés qui se remettent peu à peu, notamment à Demba Ba, qui nous a fait une grosse frayeur aux Interclubs !

### Stade



- Le mois de mai fait traditionnellement place aux championnats Interclubs le premier et le troisième weekend. Au premier tous, le club totalise 45 634 points et se classe 2ème derrière LMA 2.. On joue donc pour la montée ou plus raisonnablement pour le podium de la Nationale 2A.
- Au second tour, l'USVA totalise 46396 points soit près de 1 000 points de plus qu'au premier tour (malgré la blessure de Demba) et prend la 4ème place à 341 points des troisième, donc contrat parfaitement rempli.
- Merci à tous les athlètes, entraîneurs, juges, photographes, accompagnateurs... pour votre présence et votre implication dans la vie du club. Bravo pour les performances et Bonne saison à tous !

### Hors Stade



- Comme chaque année, belle participation de l'USVA aux 20 km de Marolles avec une trentaine d'athlètes engagés ! Et les résultats ont suivi car plus d'une dizaine d'entre eux terminent sous la barre des 1h30. Vincent Lempereur et Mo' Fellah se sont (encore !) mis à l'honneur en finissant sous 1h16.
- Comme chaque année, quelques athlètes du club se rendent à Douai pour participer aux Boucles de Gayant, 10 km labellisé. Le fort vent n'a pas permis de faire des temps, notons quand même les belles performances de Joffrey Carcel chez les hommes et de Rosemonde Palud chez les femmes.
- On a retrouvé l'USVA ce mois-ci à la course de la Paix (Trith-Saint-Léger), à la Route du Louvre (sur le marathon, le marathon relais et les 10 km), aux Foulées de la Sambre (Bachant) et au Trail de la Fraise (Lecelles).



## LETTRE D'INFORMATIONS - Mai 2013

### Jeunes



- Valenciennes a organisé 2 meetings (4 et 18 mai) afin de qualifier ses jeunes athlètes aux championnats départementaux et de permettre aux Eveil Athlé de se mesurer par équipe sur de véritables épreuves d'athlétisme !
- Championnats départementaux Minimes, 4 féminines et 5 masculins ont su se qualifier. A noter les podiums de Antoine C médaille d'or au 1 000m (2'39) , Maelle 3ème au 2000 Marche (13'54) et Hugo 3ème du 100m (12''16)
- Championnats départementaux Poussins / Benjamins, 10 athlètes qualifiés et 9 présents. 4 athlètes sont récompensés sur triathlon en se classant dans les 10 premiers de leur catégorie: Enzo 4ème, Job 5ème et Samuel 7ème Benjamin 1 et Lucie 6ème Poussine ! FELICITATIONS A TOUS !

### Athlé Santé



- Horaires des séances :
  - Remise en forme : le mardi soir de 18h15 à 19h30
  - Condition Physique : le jeudi soir de 18h15 à 19h30
- Tarif pour les nouvelles inscriptions à partir du premier avril : 50 €
- Début des cours de marche nordique avec l'APEI, cours destinés aux personnes en situation de handicap.



<http://www.valathle.fr> - <http://www.flickr.com/photos/valathle/>