

LETTRE D'INFORMATIONS - Mai 2015

VIE DU CLUB



- Dans le cadre de la fête du Sport, l'USVA était présente dans le centre de Valenciennes, avec un entraînement des plus jeunes le 16 mai et une ligne droite chronométrée pour les passants sportifs le 17 mai.
- Comme l'an passé, la mairie affrète un bus pour se rendre au Meeting Areva, qui a lieu au Stade de France le 4 juillet prochain. Les membres du club intéressés doivent rapidement s'inscrire au secrétariat avec un 1€ pour en profiter.
- Le mois de juin est chargé en événement pour l'USVA : Le 1er trail des Sarrasins aura lieu le 12 juin, tandis que le traditionnel Meeting du Souvenir se déroulera le 19 juin. Il sera précédé d'une journée sportive pour les amputés, où ces derniers pourront découvrir la course avec lames.

STADE



- La compétition majeure de ce mois de mai reste les interclubs ! L'USVA s'est bien battue, après un premier tour avec les N1 assez difficile, mais belle victoire avec la finale B à Bogny sur Meuse avec son meilleur total de points depuis longtemps et le 6ème total Nationale 2 !
- Régionaux d'Epreuves Combinées : Romain et Gaétan prennent la seconde place, Tristan et Julie sont 4ème, Antoine 6ème et Domitille 9ème.
- Départementaux cadets et plus : seuls 16 participants (sous la pluie) mais un total de 14 podiums dont 4 titres donc bilan plutôt positif !
- A noter les belles performances dans les meetings étrangers de David Pecceu (11'07" au 100m, 21'72" au 200 et 49'96 au 400), Emmanuel Lejeune (8'38"81 au 3000m) et Christopher Gabet (1'55"95 au 800m) !

HORS STADE



- Les 20 km de Maroilles ouvrent traditionnellement le mois de mai, avec cette année 26 athlètes de l'USVA au départ. Le meilleur temps valenciennois est signé par Thomas Baudrin en 1h19'02.
- Belle mobilisation également au 10 km de Bondues, malgré des conditions météo difficiles, avec 17 coureurs. Top 15 pour Frédéric Delannoy en 35'04 chez les hommes, top 5 chez les femmes pour Anne-Sophie Flahaut.
- Des petits groupes de l'USVA étaient présents aux diverses courses labellisées de ce mois de mai : la Course de la Paix (Trith Saint Léger), les Boucles de Gayant (Douai), Hem, la Route du Louvre, le Jogging des Fraises (Verlinghem)...
- Quelques beaux résultats pour le club sur les trails de la région également.



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Mai 2015

JEUNES



- Toutes les compétitions jeunes de ce mois de mai ont eu lieu à Valenciennes, pratique pour nos jeunes qui n'avaient pas de déplacement !
- Compétition PO / BE /MI du 16 mai : 49 athlètes du club étaient présents pour tenter de décrocher leur qualification aux championnats départementaux, 21 y sont parvenus, bravo à eux !
- Kid Athlé EA du 23 mai : Trois équipes pour l'USVA et victoire pour les baskets rouges, les flèches prennent la 4ème place et les scorpions la 7ème.
- Départementaux PO / BE du 30 mai : 14 qualifiés mais seuls 9 ont tenté leur chance. Peu importe les 5 premiers années par année d'âge ont été récompensés, le club empoche ainsi 5 médailles grâce à Loona (2ème), Mathilde (3ème), Louis (4ème), Quentin et Asmahane (5ème)

ATHLÉ SANTÉ



- Mardi : 18h15 à 19h30 (remise en forme, au Stade Pierre Carous)
- Mercredi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Jeudi : 18h15 à 19h30 (condition physique, au Stade Pierre Carous)
- Samedi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)

COMITÉ



- Bilan du premier tour des Interclubs.
- Règles des engagements et du remboursement des compétitions financées par le club.
- Préparation des compétitions jeunes à venir, du Meeting du Souvenir, de la Fête du Sport et des compétitions scolaires.
- Gestion des équipements et des divers projets du club.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>