

LETTRE D'INFORMATIONS - Mars 2015

VIE DU CLUB

L'Union Sportive Valenciennes Athlétisme présente

Déca'l'heure

Décathlon en 01.00 heure
10 épreuves seul(e) ou à répartir en équipe



Le samedi 18 avril 2015 à 13h
au Stade Pierre Carous de Valenciennes



contact : jenny@valathle.fr - 03 27 47 64 63
<http://www.valathle.fr>

- A partir du lundi 30 mars, les entraînements des jeunes (éveils athlétisme à minimes) et des pistards se dérouleront à nouveau au stade Pierre Carous, aux horaires suivants : 18h-20h pour les mardis et les jeudis, 14h30-16h les samedis.
- Les Foulées Valenciennes se dérouleront le 12 avril prochain : des volontaires sont recherchés pour aider à gérer les départs. Les personnes intéressées doivent contacter Jean Paul Richez (richezje@gmail.com)
- La deuxième édition du Déca'l'heure, décathlon en 1h, en solo ou par équipe, organisé par l'USVA, aura lieu le samedi 18 avril, à partir de 13h au Stade Pierre Carous.

STADE



- Championnats de France Espoirs (ES) et Nationaux (NA) : Romain Parol au poids ES (12m34), très bien entouré avec Emilie Cretel en hauteur ES (1m61), Stecy Dolay au 800m (2'22"47) et 1500m ES (Ab) et Jennifer Basement en perche NA (3m40).
- Championnats de France Vétérans: David Depoers, notre seul représentant passe à coté de ses France (il ne franchira aucune barre) mais il est remonté à bloc pour cet été !
- La préparation des Interclubs est lancée, chacun peut se rendre sur le site pour prendre connaissance de l'équipe provisoire et se préparer à ses épreuves car le match sera relevé !

HORS STADE



- 13 athlètes de l'USVA ont participé aux Championnats de France de cross. L'équipe des juniors hommes se classe 12ème, et celle du cross court féminin 14ème. En individuel, notons la 38ème place de Morgan False chez les juniors hommes.
- A Fleurbaix, 24 athlètes de l'USVA ont disputé le 10 km ou le semi marathon, dans des conditions météo difficiles. Emilien Hollande se classe 4ème du semi-marathon en 1h11'24, tandis que la meilleure performance sur 10 km a été réalisée par Eddy Lambin en 35'50.
- Forte mobilisation de l'USVA aux Foulées printanières de Saultain, avec pas moins de 39 engagés, qui ont réalisés des performances intéressantes.
- Toujours une forte présence de l'USVA sur les courses régionales.



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Mars 2015

JEUNES



- Interrégionaux Minimes : Inès Vignais se classe 8ème sur le 3 000m Marche en explosant son record de 32 sec avec un temps de 18'59"45. Enzo Peruzzo, qualifié sur deux épreuves, le 50m haies couru en 8'27 et il bat également son record perso en hauteur avec 1m64 et se classe 6ème.
- De jeunes athlètes du club participent aux courses locales, n'hésitez pas à nous envoyer les classements ou une photo à rajouter sur le site.
- Retour des entrainements au Stade Pierre Carous, donc pensez à prévoir de quoi vous couvrir en fonction du temps.
- Le calendrier Jeunes pour la saison estivale est en ligne, n'hésitez pas à le consulter régulièrement.

ATHLÉ SANTÉ



- Les membres du groupe de marche nordique, encadré par Sabine Chemin, ont reçu le maillot aux couleurs du club, en présence de Marc Santoire, responsable de Lynx Optique Valenciennes qui a financé une partie du maillot.
- 5 marcheurs du club se sont illustrés lors de l'épreuve du Val Joly : Frédérique Latour, Michel Dromby, Isabelle Lejay, Isabelle Marcheux et Bernard Bouchart.

COMITÉ



- Gestion des dossiers de subventions et des formations
- Bilan des championnats hivernaux, préparation des championnats estivaux.
- Organisation des événements du club : Déca'l'heure, Meeting du Souvenir, Trail des Sarrasins, stage à Barcelone, repas du club.
- Equipements : T-shirts athlé santé, commandes en cours.



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>