

LETTRE D'INFORMATIONS - Janvier 2015

VIE DU CLUB



- Grosse mise à jour pour le site Internet de l'USVA ! Si l'essentiel des changements sont invisibles pour l'utilisateur (et visent notamment à accroître la sécurité du site), l'interface a également évolué, et apporte quelques nouveautés.
- Le stage de Pâques organisé par l'USVA pour tous ses athlètes, quelque soit la catégorie, aura lieu du 27 avril au 5 mai 2015, à Barcelone. Athlètes et entraîneurs seront hébergés en auberge de jeunesse, et le transport se fera en avion en partant de l'aéroport de Bruxelles. Toutes les informations sont disponibles [sur le site Internet du club](#).
- Une commande de sacs Umbro aux couleurs et de l'USVA est en ligne sur le site Internet du club. Vous pouvez passer commander [en ligne](#).

STADE



- Journée qualificative 3 et 4 janvier: Seuls 9 athlètes du club ont osé la compétition post Nouvel An... Dur la reprise !
- Championnats régionaux en salle: 14 athlètes qualifiés et 10 podiums dont 3 titres: Léa Mairesse au 3 000 Marche, Charlotte Aleksandrowicz en perche et Guillaume Peruzzo au poids.
- Pré-France en salle d'Epreuves Combinées: En cadette, on retrouve Mathilde et Domitille aux 7 et 9ème place. En minimes: Enzo et Louis aux 9ème et 13ème place. Romain Parol remporte le titre espoir avec un total qui le qualifie aux championnats de France.
- Match d'Epreuves Combinées entre la France l'Angleterre et l'Espagne, Léa Fleury termine 4ème avec un total de 3675 points

HORS STADE



- Aux départementaux de cross, disputés à Sin le Noble, le titre par équipe sur cross court féminin revient à l'USVA, grâce notamment à la victoire de Mathilde Hanuise et au beau tir groupée de Noémie Ceriez, Stecy Dolay et Manon Chemin. Titre par équipe également en junior masculin, avec notamment les 3ème et 4ème place de Morgan False et Richard Lespagnol.
- Un seul titre aux régionaux de cross, qui se sont déroulés à Fourmies : Stecy Dolay, passée sur cross long, s'impose en catégorie espoir féminin ! Il y eu d'autres belles performances pour l'USVA, comme la seconde place par équipe des juniors masculins. Au final, 32 athlètes, dont 3 équipes de 6, sont qualifiés pour les Interrégionaux, qui se dérouleront début février, à Chateaufvillain (52).



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Janvier 2015

JEUNES



- Départementaux de cross jeunes à Condé sur l'Escaut : Du monde sur toutes les catégories même si parfois il était impossible d'avoir une équipe. Seul podium: les minimes masculins terminent 3ème !
- Kid Athlé d'Onnaing: deux équipes d'Eveil qui terminent à la seconde et la quatrième place. Ils ne vont pas au cross mais au Kid c'est déjà ça !
- Régionaux en salle Minimes : Enzo se classe 3ème en hauteur avec 1m53, il était également qualifié au 50mHaies (8''57) et au poids (10m38). Antoine au 50m (7''84)et à la longueur (3m88)
- Régionaux de cross: Quelques benjamins/minimes mais trop peu pour avoir des équipes à l'exception des minimes masculins (16ème) seul Sofiane est qualifié pour la suite !

ATHLÉ SANTÉ



- Mardi : 18h15 à 19h30 (remise en forme, au Stade Pierre Carous)
- Mercredi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)
- Jeudi : 18h15 à 19h30 (condition physique, au Stade Pierre Carous)
- Samedi : 9h15 à 11h30 (marche nordique, lieu sur le site du club)

COMITÉ



- Débriefing des départementaux de cross.
- Organisation des prochaines compétitions (championnats d'épreuves combinées et de cross)
- Préparation du Déca'l'heure et du Meeting du Souvenir.
- Equipements : tshirts de marche nordique, commande Adidas, sacs, tente...



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>