

LETTRE D'INFORMATIONS - Mai 2014

VIE DU CLUB



- Le Meeting du Souvenir, organisé par l'USVA, aura lieu cette année le vendredi 20 juin, à partir de 18h au Stade Pierre Carous. Au programme : 100 m, 200m, 1000 m, 3000 m, perche, longueur, disque, et poids. Toutes les informations (horaires, inscriptions,...) se trouvent sur notre site Internet.
- L'USVA organise, avec la participation de la Mairie de Valenciennes, une sortie du Meeting Areva, compétition d'athlétisme se déroulant le samedi 5 juillet au Stade de France, en région parisienne. Il reste quelques places dans le bus, les personnes intéressées doivent passer au secrétariat du club avec leur participation financière (25 €).

STADE



- L'événement de ce mois de mai est le championnat Interclubs ! Deux tours, au 1er l'USVA se classe 4ème avec 44 000 pts. La finale se passera dans la poule montante où on termine cette fois 5ème avec plus de 46 000 points. Merci à tous les participants, stade ou hors stade, juges et entraîneurs qui ont permis cette réussite.
- Les championnats individuels ont débuté avec les régionaux d'épreuves combinées, 8 engagés et 4 médailles : 1 en argent chez les filles avec Léa Fleury et 3 chez les hommes avec l'or de Nathan Fleury en cadets, l'or de Romain Parol en espoirs et le bronze de Tristan Dubois en juniors.
- Aux départementaux : 19 participants et une bonne dizaine de podiums... Contrat rempli pour tous !

HORS STADE



- Richard Lespagnol a participé à la course open des cadets du championnat de France de montagne. Il prend la 3ème place, ce qui va lui permettre de participer au Championnat du Monde de la spécialité, fin juin, en Italie !
- 22 membres de l'USVA ont participé aux traditionnels 20 km de Maroilles, la meilleure performance vient de Cyril Audras en 1h17'49", devant Julien Juras et Nicolas Silitti. La meilleure féminine du club est Marie-Cécile Michel en 1h28'.
- Quelques athlètes se sont retrouvés aux Boucles de Gayant (Douai). Sur le 10 km, Sylvain Michel et Eddy Lambin se retrouvent en tête de la délégation valenciennoise, Marie-Cécile Michel finissant 1ère féminine de l'USVA.
- On a retrouvé l'USVA sur la Route du Louvre, au Trail de la Fraise,...



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

LETTRE D'INFORMATIONS - Mai 2014

JEUNES



- Les championnats ont bien débuté en ce mois de mai, avec tout d'abord les poussins / benjamins où l'USVA avait 16 athlètes qualifiés et repart avec 5 podiums et 10 médailles (oui les 10 premiers sont récompensés). Bravo à eux !
- La semaine suivante, les minimes sont entrés en scène avec 7 qualifiés et repartent avec 3 podiums et 4 médailles...dont 3 médailles pour Gautier Vermeulen et la 4ème pour Corentin Theeten.
- Les plus jeunes ont également pu se défouler lors du grand kids athlé organisés par le NSAEC, 3 équipes présentes: Baby, Eveil et Poussins, les deux dernières citées terminent à la 3ème place sous un tonnerre d'applaudissement et une ambiance digne d'un grand meeting ! Continuez c'est parfait !

ATHLÉ SANTÉ



- Initiation à la marche nordique tous les mardi soir de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous. Les personnes intéressées doivent amener un certificat médical d'aptitude à la marche nordique ainsi qu'une participation de 60 € pour la fin de saison. Contact : Sabine Chemin (sabine.chemin@athle.fr).
- Participation au Village Santé le mercredi 4/06 sur la Place d'Armes de Valenciennes, de la section Marche Nordique de l'USVA.

COMITÉ



- Bilan et organisation des épreuves de championnats en cours : jeunes, épreuves combinés, interclubs...
- Organisation du Meeting du Souvenir.
- Matériel et équipement : recherche d'un outil de gestion, tshirt du club,...
- Projets : calendrier, animations, collaboration avec les écoles,...



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>