

## LETTRE D'INFORMATIONS - Février 2014

### VIE DU CLUB



- Durant les vacances de février, les horaires d'entraînement sont légèrement modifiés. Retrouvez les horaires de ces deux semaines [sur le site Internet du club](#).
- Les sweats à capuche sont arrivés, les personnes en ayant commandé un peuvent se rendre au secrétariat du club avec leur règlement pour le récupérer. Les vestes ont été commandées également. Il reste également en stock des boxers, short, cuissards, consultez la liste sur notre [site internet](#).
- L'USVA recherche toujours des volontaires pour l'organisation des Foulées Valenciennes 2014, durant lesquelles se déroulent les Championnats de France de 10 km. Les personnes disponibles le 13/04 du 7h30 à 14h doivent se faire connaître en envoyant un email à [nathalie@valathle.fr](mailto:nathalie@valathle.fr).

### STADE



- Championnats nationaux: Emmanuel Lejeune devient champion de Belgique du 3000 mètres en battant son record en réalisant 8'24"58. Bravo ! Quant à Sophie Gabet, elle participe aux championnats de France vétérans et se classe 2ème de la course F40 sur 3000m en réalisant 10'55"87.
- Pré-France: L'USVA avait 10 qualifiés dans les différents championnats et ramène 5 podiums avec : Nicolas Parol, 2ème de la perche cadet, Nathan Fleury 2ème du 60m Haies et 5ème au poids, Léa Mairesse 6ème du 3 000m Marche mais 2ème cadette, Romain Parol 2ème aux épreuves combinées (et , Julie, Nicolas et Antoine (8ème, 9ème et 10ème); Christopher Gabet, 4ème de sa finale mais 3ème cadet, Marie 3ème de sa série sur 60m, Salomé 7ème de la perche mais 4ème cadette.

### HORS STADE



- Les pré-France de cross se sont déroulés sur le parcours très varié de Hirson, dans l'Aisne. L'USVA remporte le titre par équipe chez les cadets grâce à Richard Lespagnol, Christophe Gabet, Rémi Guillot, Antoine Colas et Benjamin Delecluse-Desmedt. 3ème place pour Mathilde Hanuise et l'équipe féminine de cross court, ainsi que pour Sophie Gabet-Briatte chez les vétérans. Au total, 12 athlètes de l'USVA se sont qualifiés pour les championnats de France de cross qui ont lieu le 2/03 au Pontet (Vaucluse).
- Aux Foulées de la Saint Valentin, à Bruay-sur-l'Escautt, Emilien Hollande s'impose sur le 10 km, tandis que Mo Fella remporte le 5 km
- Victoire de Joffrey Carcel sur le 5 km de la Course de Brennus (Sebourg), Emilien Hollande finit second du 10 km..



<https://www.facebook.com/USValenciennesAthletisme>



<http://twitter.com/ValAthletisme>

## LETTRE D'INFORMATIONS - Février 2014

### JEUNES



- Régionaux Minimes : Misseline Lesire se classe 56ème au triathlon et Corentin Theeten 26ème avec de belles perfs chacun,
- Départementaux Benjamins: 10 qualifiés, 9 au départ et 3 médailles : Enzo Peruzzo 5ème du triathlon mais remporte le poids, Louis Matton 7ème, Antoine Staquet 23ème, Job Lesire 29ème et Samuel Maquinghem 52ème. Chez les filles, Maelle Van Eccelpoel termine 18ème, Amelle Fellah 39ème, Lucie Poulet 44ème et Joséphine Cresson 45ème.
- Poussins : rendez-vous le 15 mars pour les Interclubs ! En attendant vous pouvez retrouver de belles photos de l'entraînement sur [le site du club](#).

### ATHLÉ SANTÉ



- Horaire des séances :
  - Le mardi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
  - Le mercredi de 9h15 à 11h30 au Lidl de Vieux-Condé
  - Le jeudi de 18h15 à 19h30 au Stade Pierre Carous.
  - Le samedi de 9h15 à 11h30 en nature.

### COMITÉ



- Commissions : les membres du comité et les aides sont répartis maintenant en commission afin de mener à bien les différentes missions du club
- Signature d'une convention de partenariat avec Unis-cité, association permettant aux jeunes d'effectuer leur Service Civique.
- Organisation des événements et compétitions à venir (décathlon en 1h, stage de Nîmes, les divers championnats,...)



L'esprit d'équipe !



On commence la perche tôt à l'USVA !



Après l'effort...



<http://www.youtube.com/user/ValenciennesAthle>



<http://www.flickr.com/photos/valathle/>