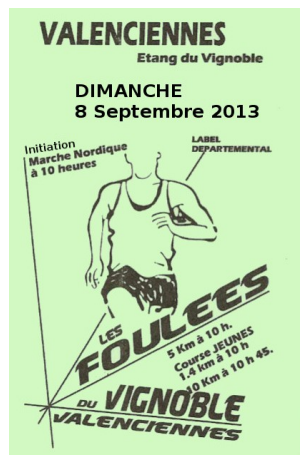


LETTRE D'INFORMATIONS - Juillet 2013

Vie du club



- Les Foulées du Vignoble, organisées par l'USVA, en collaboration avec la mairie de Valenciennes, auront lieu le dimanche 8 septembre. A cause des travaux de l'échangeur entre l'A2 et l'A23, le parcours a été modifié. Consultez [le site Internet de l'USVA](#) pour connaître toutes les informations sur cet événement.
- Le traditionnel stage de rentrée aura lieu comme chaque année au Quesnoy. Il se déroulera du vendredi 30 août au dimanche 1er septembre et est ouvert à tous les athlètes du club, quelque soit la catégorie et la discipline. Toutes les informations se trouvent sur le [site Internet du club](#).
- Rappel : durant les vacances, les entraîneurs assurent les entraînements [en fonction de leur disponibilité](#).

Stade



- Léa Fleury participait aux Championnats du monde cadets, qui ont eu lieu à Donetsk (Ukraine). Au 100 m haies, elle se qualifie pour les demi-finales mais échoue aux portes de la finale, et prend la 17ème place en longueur.
- Aux championnats d'Europe Espoir, qui se sont déroulés à Tampere (Finlande), Emmanuel Lejeune prend la 18ème place sur le 10000 m.
- Vincent Desreumaux était présent aux Championnats de France, à Aubagne, sur le 110 m haies et termine 6ème de sa série qualificative.
- 8 athlètes de l'USVA étaient à Dijon pour les championnats de France Cadets-Juniors. Record perso pour Bertille au javelot et Guillaume au disque, bonnes performances de Charlotte à la perche, Romain et Nathan au disque. Bonne expérience pour Christopher sur 800 et Emilie en hauteur. .

Hors Stade



- De nombreux coureurs sur route et demi-fondeurs de l'USVA étaient engagés aux Foulées Fretinoises, un des derniers 10 km labellisés de la saison, disputé sous une forte chaleur. Les meilleurs résultats du club sont réalisés par Cyril Audras (63ème en 37'03), Richard Lespagnol (79ème en 37'42, 2ème cadet) et Julien Juras (89ème en 38'05).
- Belle seconde place d'Emmanuel Lejeune à la Transfrontalière (Saint Aybert) sur la course de 12 km, tandis que Mohamed Fellah se classe 4ème sur la course de 4 km.
- L'USVA s'est mis à l'honneur au Staditrail, nouvelle épreuve multi-surface organisée par la Ligue Nord-Pas-de-Calais d'Athlétisme. Doublé de l'USVA sur la course de 8 km avec Mohamed Fellah et Frédéric Fernez .



LETTRE D'INFORMATIONS - Juillet 2013

Jeunes



- Pour les jeunes, place aux vacances !
- Reprises officielles des entrainements :
 - Le mardi 3 septembre 2013 pour les benjamins / minimes
 - Le samedi 7 septembre 2013 pour l'école d'athlétisme.

Athlé Santé



- Horaires des séances :
 - Remise en forme : le mardi soir de 18h15 à 19h30
 - Condition Physique : le jeudi soir de 18h15 à 19h30
- A partir de la rentrée, mise en place d'une séance le lundi soir de 18h à 20h à Eisen.



<http://www.valathle.fr> - <http://www.flickr.com/photos/valathle/>